

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej
ul. Kościuszki 2, 37-700 Przemyśl
tel. 16 678 22 70, 16 678 60 87

Zajęcia grupowe organizowane w miesiącu sierpniu i wrześniu 2019 roku

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej realizuje warsztaty związane z rozwojem osobistym, sprawnym startem kariery zawodowej, umiejętnym poruszaniem się na rynku pracy oraz aktywnymi formami poszukiwania zatrudnienia. Uczestnikami zajęć mogą być osoby bezrobotne/poszukujące pracy, uczniowie szkół ponadgimnazjalnych i studenci. Wszystkie usługi Centrum realizowane są bezpłatnie.

Istnieje możliwość przeprowadzenia zajęć dedykowanych – w siedzibie szkoły, pracodawcy, placówki, instytucji. W tej kwestii uprzejmie prosimy o kontakt telefoniczny.

Zapraszamy do korzystania z naszych usług i uczestnictwa w zajęciach! 😊

SIERPIEŃ

7 sierpnia

Jak znaleźć pracę

Program przygotowuje do aktywnego poszukiwania pracy. Celem zajęć jest zapoznanie z metodami i technikami poszukiwania zatrudnienia, nabywanie umiejętności redagowania dokumentów aplikacyjnych oraz przygotowanie się do właściwej rozmowy z pracodawcą.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt do dnia **6 sierpnia 2019**
pod nr tel. 16 678 22 70, 16 67 86 087 lub osobiście w siedzibie Centrum
przy ulicy Kościuszki 2 w Przemyślu*

13 sierpnia

Dokumenty aplikacyjne krok po kroku

Porada grupowa dla osób bezrobotnych i poszukujących prace, uczniów szkół średnich powyżej 18 roku życia, studentów. Program zajęć podkreśla rolę właściwego przygotowania dokumentów aplikacyjnych w zdobywaniu zatrudnienia, przygotowuje do poprawnego przygotowania życiorysu i listu motywacyjnego w zakresie treści i szaty graficznej.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt do dnia **12 sierpnia 2019**
pod nr tel. 16 678 22 70, 16 67 86 087 lub osobiście w siedzibie Centrum
przy ulicy Kościuszki 2 w Przemyślu*

21 sierpnia

Kreatywność jako metoda rozwiązywania problemów

Program pokazuje jak pobudzić zdolności i możliwości twórcze oraz jak je wykorzystać w pokonywaniu trudności.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt do dnia **20 sierpnia 2019**
pod nr tel. 16 678 22 70, 16 67 86 087 lub osobiście w siedzibie Centrum
przy ulicy Kościuszki 2 w Przemyślu*

28 sierpnia

Autoprezentacja podczas rozmowy kwalifikacyjnej

Grupowe zajęcia aktywizacyjne przygotowujące do efektywnej prezentacji własnej osoby, w tym w trakcie rozmowy kwalifikacyjnej. Zajęcia służą poznaniu podstawowych technik i zasad autoprezentacji, znaczenia tzw. mowy ciała w komunikacji.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt do dnia **27 sierpnia 2019**
pod nr tel. 16 678 22 70, 16 67 86 087 lub osobiście w siedzibie
Centrum przy ulicy Kościuszki 2 w Przemyślu*

WRZESIEŃ

4 września

Dokumenty aplikacyjne - krok po kroku

Porada grupowa dla osób bezrobotnych i poszukujących prace, uczniów szkół średnich powyżej 18 roku życia, studentów. Program zajęć podkreśla rolę właściwego przygotowania dokumentów aplikacyjnych w zdobywaniu zatrudnienia, przygotowuje do poprawnego przygotowania życiorysu i listu motywacyjnego w zakresie treści i szaty graficznej.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt do dnia **3 września 2019**
pod nr tel. 16 678 22 70, 16 67 86 087 lub osobiście w siedzibie
Centrum przy ulicy Kościuszki 2 w Przemyślu*

10 września

Kreatywność jako metoda rozwiązywania problemów

Program pokazuje jak pobudzić zdolności i możliwości twórcze oraz jak je wykorzystać w pokonywaniu trudności.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt do dnia **9 września 2019**
pod nr tel. 16 678 22 70, 16 67 86 087 lub osobiście w siedzibie
Centrum przy ulicy Kościuszki 2 w Przemyślu*

19 września

Autoprezentacja podczas rozmowy kwalifikacyjnej

Grupowe zajęcia aktywizacyjne przygotowujące do efektywnej prezentacji własnej osoby, w tym w trakcie rozmowy kwalifikacyjnej. Zajęcia służą poznaniu podstawowych technik i zasad autoprezentacji, znaczenia tzw. mowy ciała w komunikacji.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt do dnia **18 września 2019**
pod nr tel. 16 678 22 70, 16 67 86 087 lub osobiście w siedzibie
Centrum przy ulicy Kościuszki 2 w Przemyślu*

25 września

Peryskop znajdź rynek pracy dla siebie

W programie: skuteczne metody i techniki poszukiwania zatrudnienia oraz zasady właściwego sposobu redagowania dokumentów aplikacyjnych.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt do dnia **24 września 2019**
pod nr tel. 16 678 22 70, 16 67 86 087 lub osobiście w siedzibie
Centrum przy ulicy Kościuszki 2 w Przemyślu*

SPOTKANIA INFORMACYJNE

termin ustalany na **„Kształcenie – Zawód – Kariera”**
bieżąco

Spotkanie informacyjne dla uczniów ostatnich klas szkół średnich. Tematyka spotkania dotyczy m.in.: zawodów przyszłości, determinantów wyboru zawodu oraz etapów planowania kariery zawodowej. Spotkania odbywają się w terminach wcześniej ustalonych z pedagogiem lub wychowawcą klasy.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt pod nr tel. 16 678 22 70,
16 67 86 087 lub osobiście w siedzibie
Centrum przy ulicy Kościuszki 2 w Przemyślu*

termin ustalany na **Aktywnie z niepełnosprawnością**
bieżąco

Zajęcia informacyjne kierowane do osób zainteresowanych podjęciem pracy zawodowej z uwzględnieniem szans i możliwości udzielanych przez instytucje wspierające. Spotkania odbywają się w terminach wcześniej ustalonych.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt pod nr tel. 16 678 22 70,
16 67 86 087 lub osobiście w siedzibie
Centrum przy ulicy Kościuszki 2 w Przemyślu*