

11. Zielony Mielecki Punkt Kontrolny

Regulamin

1. Opis imprezy:

11. Zielony Mielecki Punkt Kontrolny (zwany w dalszej części regulaminu „11 MZPK”) to zawody na orientację. Startujący zawodnicy mają za zadanie odnalezienie punktów kontrolnych, znajdujących się w różnych zakątkach lasów Nadleśnictwa Mielec, przy pomocy mapy z naniesionymi punktami kontrolnymi.

2. Cele imprezy:

- Promocja zdrowego trybu życia i ruchu na świeżym powietrzu;
- Popularyzacja turystyki rowerowej i pieszej jako formy rekreacji oraz aktywnego wypoczynku;
- Promowanie walorów turystyczno-krajobrazowych mieleckich lasów oraz ścieżek przyrodniczo-edukacyjnych;
- Uwrażliwienie społeczeństwa na problemy związane z ochroną środowiska i przyrody, zaśmiecaniem lasów, a także uświadomienie jak ważna jest profilaktyka przeciwpożarowa w lasach i jakie szkody niesie pożar;
- Integracja społeczności.

3. Termin i miejsce:

- 13.10.2024r.
- Lasy Nadleśnictwa Mielec - parking „Lesiówka” położony przy skrzyżowaniu (rondzie) drogi wojewódzkiej nr 875 i wschodniej obwodnicy Mielca.
- Współrzędne: 50°16'41.1"N 21°29'55.8"E

4. Ramowy program zawodów:

Miejscem startu i mety jest parking „Lesiówka”.

10:30 – 11:45 Zapisy na listy startowe

- 10:30 - 11:00 - zapisy na trasę sportową
- 11:00 -11:30 - zapisy na trasę rodzinną
- 11:30 – 11:45 - zapisy na trasę rowerową

- Godz. 11:15–12:45 - Program startów:
 - godz. 11.15 – start biegów na orientację – trasa sportowa
 - godz. 11.45– start biegów na orientację – trasa rodzinna
 - godz. 12:00 – start trasy rowerowej
- Godz. 14:00 - Koniec limitu czasu

5. Organizatorzy:

- Nadleśnictwo Mielec
- Liga Ochrony Przyrody Okręgu Podkarpackiego
- Hufiec ZHP Mielec
- Koła SITLiD i PTL przy Nadleśnictwie Mielec

Koordynator wydarzenia: Magdalena Różycka – Nadleśnictwo Mielec

6. Patroni honorowi:

- Prezydent Mielca – Radosław Swół
- Starosta Powiatu – Kazimierz Gacek

7. Patroni medialni:

Radio Leliwa, Tygodnik Regionalny KORSO, Portal hej.mielec, Mielec.tv

8. Zapisy:

Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest przesłanie drogą mailową wypełnionego formularza rejestracyjnego na adres: **mzpk2024@gmail.com** oraz **otrzymanie maila zwrotnego potwierdzającego zapis (bez maila zwrotnego Organizator uznaje zgłoszenie za nieważne).**

□ Zgłoszenia poprzez formularz zgłoszeniowy będą przyjmowane do

10.10.2024 r. do godziny 15:00.

- Formularz zgłoszeniowy w wersji edytowalnej Word do pobrania znajduje się na stronie Nadleśnictwa Mielec
- Osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub prawnych opiekunów na udział w zawodach
- Przesłanie formularza jest równoznaczne z zaakceptowaniem zapisów w nim zawartych
- Uczestnik złoży podpis na liście startowej w dniu wydarzenia

9. Kategorie i parametry tras:

- **Trasa rodzinna** - ok. 5 km liczone po optymalnym wariancie – **trasa piesza**
- **Trasa sportowa** - ok. 9 km liczone po optymalnym wariancie – **trasa piesza**
- **Trasa rowerowa** - ok. 12 km

10. Objąsnienia:

- **Karta kontrolna** służy do potwierdzania obecności na punkcie kontrolnym.
- **Punkt kontrolny** to drewniane súpki lub plastikowe tabliczki zlokalizowane w lesie, posiadające numer i mechaniczny kasownik kart kontrolnych
- **Mapa** turystyczna w skali 1:125 000 z naniesionymi wszystkimi stałymi punktami kontrolnymi

11. Szczegółowy przebieg imprezy:

Start nastąpi ok. godziny 11:15-12:00 z parkingu „Lesiówka”, położonego przy skrzyżowaniu (rondzie) drogi wojewódzkiej nr 875 i wschodniej obwodnicy Mielca. Metę przewidziano w tym samym miejscu.

Organizatorzy przewidzieli 3 trasy o różnym stopniu trudności: rodzinną, sportową i rowerową.

Każdy uczestnik otrzymuje mapę i kartę kontrolną z punktami kontrolnymi wyznaczonymi do odszukania podczas 11. MZPK.

Zawodnicy muszą odczytać mapę, zorientować się w terenie, zaplanować optymalną dla siebie trasę i ruszyć na poszukiwanie punktów. Zadaniem uczestników jest zaliczenie jak największej ilości punktów kontrolnych i odbicie ich na kartach kontrolnych, ważne by zrobić to w jak najkrótszym czasie.

Startujący w zespole zobowiązani są do wspólnego pokonywania trasy.

Wydarzenie nie ma formy zawodów.

Uczestnik po przebyciu trasy dostarcza kartę do organizatora, który wpisuje czas (pomiaru czasu dokonuje organizator) oraz sprawdza zgodność odbitych na karcie kontrolnej punktów ze wzorcem.

Impreza zakończy się poczęstunkiem dla uczestników.

12. Wyposażenie uczestników i wyżywienie na trasach:

Każdy startujący zobowiązany jest do posiadania naładowanego telefonu komórkowego oraz kompasu.

Oprócz tego na trasach wyposażenie uczestników jest dowolne. Niemniej organizatorzy sugerują start w obuwiu do biegania, trekkingowym lub innym przystosowanym do warunków terenowych oraz zaopatrzenie się w plecak, a w nim: zapasowa odzież (w zależności od warunków atmosferycznych), apteczka i napoje.

13. Postanowienia końcowe:

- Zawody odbędą się bez względu na pogodę
- Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie
- Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora
- Niniejszy regulamin może ulec zmianie, o czym uczestnicy zostaną powiadomieni

